

さくら弁当

Lunch Menu



サキベジ®

須坂給食センターは、
従業員様の健康づくりをサポートするため
サキベジ®プロジェクトを推進しています。

月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 ●三元豚のロース豚カツ ●ひじきの煮物 ●プレーンオムレツ 478 Kcal	5 ●ハンバーグの トマトソース ●じゃが芋コロッケ 412 Kcal	6 ●アジフライ ●お好み焼(甘辛ダレ) ●じゃが芋の醤油バター炒め 365 Kcal
8 ●ハムカツ ●チキントマトオムレツ ●玉ねぎと小松菜の炒め物 354 Kcal	9 ●紅生姜さつま天 ●さばの味噌焼 ●ごぼうの甘辛炒め 和風ランチ 354 Kcal	10 ●お野菜たっぷり八宝菜 ●餃子のチリソース ●春雨サラダ 中華ランチ 322 Kcal	11 ●ビーフメンチカツ ●卵の花 ●きゃべつとピーマンのツナ炒め 490 Kcal	12 おすすり ●カレーの天ぷら ●ハムステーキ ●春雨の黒胡椒炒め 342 Kcal	13 ●グリルチキン ●春巻 ●ナポリタン 388 Kcal
15 おすすり ●大根おろしソースハンバーグ ●五目サラダ ●チンゲン菜とザーサイの炒め物 462 Kcal	16 ●イタリアン煮込み ●メンチカツ ●オムレツ 362 Kcal	17 ●たこカツ ●みそつくね ●白菜ともやしのうま煮 315 Kcal	18 おすすり ●特製ソースのチキンカツ ●厚焼玉子 ●竹の子のそぼろ炒め 418 Kcal	19 ●明太マヨバターオムレツ ●海老カツ ●切干大根の中華和え 411 Kcal	20 ●本気で作ったイカメンチ ●ザーサイときゃべつの炒め物 ●蓮根の煮物 412 Kcal
22 ●W海老フライ ●切干大根煮 ●オクラとコーンの和え物 434 Kcal	23 ●豆腐ハンバーグ ●カレーコロッケ ●麻婆春雨 415 Kcal	24 ●いかフライ ●れんこんつくね ●ひじきの炒め煮 363 Kcal	25 おすすり ●キムタク炒め(ニンニク不使用) ●メンチカツ ●甘酢肉団子 410 Kcal	26 ●ソース焼そば ●中華春巻 ●竹の子とピーマンのオイスター炒め 中華ランチ 472 Kcal	27 ●Wロース豚カツ ●たらこスパ ●きんぴら蓮根 325 Kcal
29 おすすり ●ちくわとオクラの天ぷら ●チキンステーキ ●チンゲン菜の中華煮 352 Kcal	30 おすすり ●ハヤシソースのハンバーグ ●白菜のスープ煮 ●枝豆のバター炒め 415 Kcal	31 ●牛肉コロッケ ●チキンピカタ ●豚肉のすき煮 517 Kcal	<p>土曜・祝日もフル営業！ 夕食も承ります。</p>		



お願い

- 材料入手の関係で、予告なくメニューが変わることがございます。ご了承ください。
- 容器の回収は、翌日になる場合がございますのでご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問合せください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、涼しい場所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 当センターのお弁当容器はレンジ非対応です。レンジのご使用はお控えください。

●お申し込み・お問い合わせは…
栄養士が、皆様の健康をお守りします！
須坂給食センター
☎ 026-245-1899 FAX 026-246-9660

