




# ライト弁当 献立表



2月 19日(月)	2月 20日(火)	2月 21日(水)	2月 22日(木)	2月 23日(金)
白身フライ・タルタルソース 豆腐ハンバーグ スパンテー	ハムカツ 玉ねぎさつまのチリソース コールスロー	ビーフコロッケ れんこんつくね コールスロー	春巻 明太オムレツ コールスロー	 <p>おまかせ メニュー</p>
春雨と小松菜の和え物	切干大根のタラマヨサラダ	わかめとかにかまのサラダ	きゃべつの昆布和え	
きざみ揚げの煮物	もやしの炒め物	チゲ風煮込み	チンゲン菜の炒め物	
果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	
2月 26日(月)	2月 27日(火)	2月 28日(水)	2月 29日(木)	3月 1日(金)
鶏ももから揚げ お好み焼 スパンテー	網目入りハンバーグ いわしフライ コールスロー	具たくさん海鮮ステーキ 肉焼売 コールスロー	ふっくらかに玉 肉団子天 蒸しそば	ごま油香るラビオリ 肉野菜巻 コールスロー
きゃべつのゆかり和え	春雨サラダ	きゃべつのサラダ	菜の花と春雨の和え物	人参と蒸し鶏のサラダ
茎わかめのピリ辛炒め	切干大根煮	ちくわの炒め物	切干大根の洋風煮	きんぴら
果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート

