




ライト弁当 献立表



2月 5日(月)	2月 6日(火)	2月 7日(水)	2月 8日(木)	2月 9日(金)
イカフライ グラタン コールスロー	白身魚の磯辺天 肉焼売 コールスロー	オムレツ キーマカレー スパソテー	がんもの含め煮 鶏から揚げ甘酢和え スパソテー	ししゃもフライ ハムステーキ スパソテー
わかめのナムル	もやしのごま和え	春雨の和え物	バジルマカロニサラダ	きゃべつの辛子和え
きゃべつの味噌炒め	チンゲン菜のピリ辛炒め	ちくわのきんぴら	蒟蒻のピリ辛炒め	味噌バター炒め
果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート

2月 12日(月)	2月 13日(火)	2月 14日(水)	2月 15日(木)	2月 16日(金)
おまかせ メニュー 	チキンピカタ コーンクリームコロッケ コールスロー	チーズチキンカツ ウインナー コールスロー	海鮮さつま天 くわい入りつくね スパソテー	ハムポテトサラダフライ 甘酢肉団子 コールスロー
	きゃべつの和え物	ポテトサラダ	大根のたらこマヨサラダ	わかめのツナ和え
	茎わかめのピリ辛炒め	切干大根煮	ひじきの煮物	卵の花
	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート

