



ライト弁当 献立表



3月 18日(月)	3月 19日(火)	3月 20日(水)	3月 21日(木)	3月 22日(金)
ハンバーグの 大根おろしソース スパソテー	特選春巻 チリソース肉団子 コールスロー	<p>おまかせ メニュー</p>	白身青のりフライ ハムオムレツ コールスロー	鶏の磯辺天 シルバーの塩麴焼 スパソテー
きゃべつの生姜和え	切干大根と茎わかめのサラダ		春雨サラダ	もやしとメンマのサラダ
もやしのスープ煮	ミネストローネ風		若竹煮	蓮根の炒め物
果物、またはデザート	果物、またはデザート		果物、またはデザート	

3月 25日(月)	3月 26日(火)	3月 27日(水)	3月 28日(木)	3月 29日(金)
グリルチキンステーキ カレーコロッケ コールスロー	いか天 肉焼売 スパソテー	国産じゃがコロッケ チキンピカタ コールスロー	チキンカツ おろしつゆ さつま揚げ コールスロー	鶏ももから揚げ 海鮮小判(たこ野菜) コールスロー
春雨のサラダ	きゃべつの和え物	もやしの和え物	人参とちくわのサラダ	切干大根のツナ和え
チンゲン菜の炒め物	ほうれん草の炒め物	きゃべつの中華煮	マカロニのケチャップ炒め	茎わかめの炒め物
果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート

