



ライト弁当 献立表



4月 15日(月)	4月 16日(火)	4月 17日(水)	4月 18日(木)	4月 19日(金)
海老フライ チリソース肉団子 スパソテー	オムレツのトマトソースがけ フランク スパソテー	白身フライ タルタルソース プチハンバーグ コールスロー	ごろごろイカメンチ ハム玉子とじ コールスロー	チeddarチーズクノーデル かに焼売 コールスロー
もやしの和え物	春雨サラダ	わかめときゃべつのサラダ	五目サラダ	切干大根と茎わかめサラダ
きゃべつのツナ炒め	蒟蒻の煮物	ほうれん草の炒め物	ザーサイの炒め物	春雨の炒め物
果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート

4月 22日(月)	4月 23日(火)	4月 24日(水)	4月 25日(木)	4月 26日(金)
クリームチーズつくね 春巻 コールスロー	ハンバーグと海老カツの チリソースがけ コールスロー	オムレツ から揚げ スパソテー	スパイシーチキン 国産じゃがコロケ コールスロー	タラの天ぷら 甘酢肉団子 スパソテー
きゃべつの生姜和え	切干大根のたらま和え	もやしと枝豆のごま和え	わかめとオクラの和え物	きゃべつとハムの和え物
竹の子のそぼろ炒め	チンゲン菜の中華煮	茎わかめの煮物	切干大根としめじの和え物	もやしのスープ煮
果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート

