





# ライト弁当 献立表



4月 29日(月)	4月 30日(火)	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)
<p>おまかせ メニュー</p> 	<p>タルタルソースハンバーグ カニクリームコロッケ スパンテー</p> <p>切干大根の中華和え</p> <p>さつま揚げと茎わかめ煮</p> <p>果物、またはデザート</p>	<p>チキンステーキ 揚げ餃子の甘酢和え コールスロー</p> <p>わかめとかにかまの和え物</p> <p>きんぴら蓮根</p> <p>果物、またはデザート</p>	<p>おまかせ メニュー</p> 	<p><b>お休み</b></p>
5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)	5月 9日(木)	5月 10日(金)
<p><b>お休み</b></p>	<p>チキンカツ 厚焼玉子 スパンテー</p> <p>蓮根とごぼうのサラダ</p> <p>切干大根の煮物</p> <p>果物、またはデザート</p>	<p>イカフライのチリソース オムレツ コールスロー</p> <p>きゃべつのハムのサラダ</p> <p>白菜のスープ煮</p> <p>果物、またはデザート</p>	<p>さばの味噌焼 焼売の天ぷら スパンテー</p> <p>わかめとコーンの和え物</p> <p>すき煮</p> <p>果物、またはデザート</p>	<p>ふっくらかに玉 ごぼうの紅生姜さつま 塩焼そば</p> <p>ひじきのサラダ</p> <p>ザーサイの甘辛炒め</p> <p>果物、またはデザート</p>

