

さくら弁当



月	火	水	木	金	土
<p>土曜・祝日もフル営業！ 夕食も承ります。</p> 		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●Wヒレカツ ●たらこスパ ●きんぴら連根  <p>325 Kcal</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カニクリーミーコロッケ ●ひじき煮 ●きゃべつと枝豆の和え物  <p>478 Kcal</p>	<p>3</p>  <p>お休み</p>	<p>4</p>  <p>お休み</p>
<p>6</p>  <p>お休み</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ●W海老フライ ●切干大根煮 ●オクラとコーンの和え物  <p>434 Kcal</p>	<p>8</p> <p>おすすめ</p>  <p>415 Kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ●クリームチーズインハンバーグ ●白菜のスープ煮 ●枝豆のバター炒め 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ●牛肉コロッケ ●チキンピカタ ●豚肉のすき煮  <p>517 Kcal</p>	<p>10</p> <p>おすすめ</p>  <p>352 Kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ちくわとオクラの天ぷら ●チキンステーキ ●チンゲン菜の中華煮 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ●グリルチキン ●はんぺんチーズサンドフライ ●和風スパ  <p>394 Kcal</p>
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ●白身フライ ●ハムステーキ ●野菜のうま煮  <p>376 Kcal</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ●キーマカレー ●じゃがコロッケ ●チンゲン菜の塩ダレ炒め  <p>468 Kcal</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ●鶏の磯辺天 ●肉野菜巻 ●小松菜と豚肉の中華あん  <p>326 Kcal</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ●海老カツ ●オムレツ ●バジル香るサラダ  <p>419 Kcal</p>	<p>17</p> <p>おすすめ</p>  <p>374 Kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ●肉じゃが ●和菜メンチカツ ●味噌バター炒め 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ●酢豚風炒め ●カレーコロッケ ●豆腐ハンバーグのえのきあん  <p>445 Kcal</p>
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ●大きないかフライ ●切干大根の洋風炒め ●フランク  <p>342 Kcal</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ●チキンカツ ●お好み焼 ●きんぴらごぼう  <p>331 Kcal</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ●オムレツのミートソースがけ ●切干大根煮 ●ポテトサラダ  <p>363 Kcal</p>	<p>23</p> <p>おすすめ</p>  <p>367 Kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カレイ天 ●豆腐ハンバーグ ●竹の子のそぼろ炒め 	<p>24</p> <p>おすすめ</p>  <p>437 Kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ビビンバ風 ●チリソース肉団子 ●ハムクランチカツ 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ●W唐揚げ ●大根のうま煮 ●ハムステーキ  <p>448 Kcal</p>
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ●チキン南蛮 ●きくらげと蒟蒻の煮物 ●蓮根の味噌炒め  <p>321 Kcal</p>	<p>28</p> <p>おすすめ</p>  <p>489 Kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ロース豚カツ ●春雨サラダ ●切干と牛肉の中華炒め 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ●帆立クリーミーコロッケ ●ハンバーグ ●昆布の味噌煮  <p>374 Kcal</p>	<p>30</p> <p>おすすめ</p>  <p>404 Kcal</p> <ul style="list-style-type: none"> ●メンチカツ ●チゲ風煮込み ●海鮮お好み焼 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> ●野菜のスープ煮 ●チキンステーキ ●国産じゃがコロッケ  <p>364 Kcal</p>	

Lunch Menu



お願い

- 材料入手の関係で、予告なくメニューが変わることがございます。ご了承ください。
- 容器の回収は、翌日になる場合がございますのでご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問合せください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、涼しい場所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 当センターのお弁当容器はレンジ非対応です。レンジのご使用はお控えください。

●お申し込み・お問い合わせは…

栄養士が、皆様の健康をお守りします！

須坂給食センター

☎ 026-245-1899 FAX 026-246-9660

