



ライト弁当 献立表



5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)	5月 16日(木)	5月 17日(金)
お好み焼 Wから揚げ スパンテー	紅生姜さつま天 オムレツ コールスロー	ハンバーグ ウインナー ナポリタン	牛肉コロッケ 八幡巻 コールスロー	Wチキンカツ 味噌カツソース コールスロー
きゃべつの中華和え	わかめと切干大根の和え物	春雨の和え物	バジル香るマカロニサラダ	きゃべつの辛子和え
野菜のうま煮	蒟蒻のピリ辛煮	ちくわのきんぴら	メンマの煮物	味噌バター炒め
果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート

5月 20日(月)	5月 21日(火)	5月 22日(水)	5月 23日(木)	5月 24日(金)
白身フライ タルタルソース 網目入りハンバーグ コールスロー	帆立クリーミーコロッケ 玉ねぎボールの甘酢和え コールスロー	いか天 さつま揚げと蒟蒻の含め煮 スパンテー	カレーコロッケ チキンピカタ コールスロー	岩下の新生姜メンチ かにかま風オムレツ
わかめの和え物	オクラともやしの和え物	春雨サラダ	きゃべつの和え物	もやしと小松菜の和え物
切干大根の炒め物	チンゲン菜の塩ダレ炒め	切干大根煮	茎わかめのピリ辛煮	ひじき煮
果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート

