

くらまち献立表7・8月



月	火	水	木	金
7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
シャキシャキきゃべつの 回鍋肉 & イカフライのチリソース 他	おろしポン酢でさっぱりと 大きな竜田揚げ 他	豚バラ生姜焼き と W海老フライ 他	甘辛タシが美味しい ヤンニョムチキン とイカステーキ 他	ホリューム満点 ミックスフライ 他
7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日
ご飯がすすむ! 牛肉入りピビンバ ピリ辛タシでお好みの辛さに☆ 他	たっぴりきゃべつと 肉厚大きな ロース豚カツ 他	大きな具がゴロゴロ オリジナル酢豚 とハムオムレツ 他	おかけさまで大人気! たっぴりタルタルの チキン南蛮 他	大きなチキンステーキ おろし大根ソースかけ かにクリームコロッケ 他

・丸いお皿はレンジ使用可能です。ぜひ、丸皿を取り出してレンジで温めてお召し上がりください。
お弁当の容器はレンジの使用不可です。

