



ライト弁当 献立表



8月 5日(月)	8月 6日(火)	8月 7日(水)	8月 8日(木)	8月 9日(金)
W海老フライ ふりかけ たらこスパ	コーンクリームフライ 揚げ餃子の甘酢あん ウインナー	グリルチキンステーキ カレーコロケ 千切りキャベツ	マスの塩焼 イカカツ スパソテー	鶏の磯辺天 黒酢肉団子 千切りキャベツ
もやしとカニカマの和え物	切干大根の中華和え	きんぴら蓮根	きゃべつと枝豆の和え物	切干大根とひじきのサラダ
がんもどき	さつま揚げと茎わかめ煮	もやしときくらげの和え物	ひじきの煮物	カリフラワーのスープ煮
果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート

8月 12日(月)	8月 13日(火)	8月 14日(水)	8月 15日(木)	8月 16日(金)
おまかせ メニュー 	<h1>お 盆 休 み</h1>			

8月 19日(月)	8月 20日(火)	8月 21日(水)	8月 22日(木)	8月 23日(金)
サーモンフライ 肉焼売 千切りキャベツ	豚カツ 大根おろしつゆ 枝豆さつま 千切りキャベツ	イカフライ チキントマトオムレツ 焼そば	カニとチーズのクリームコロッケ 豆腐ハンバーグ コールスロー	海鮮さつまの天ぷら ハンバーグ コールスロー
わかめとコーンの和え物	きゃべつとハムの和え物	ひじきのサラダ	きゃべつの中華和え	玉ねぎとチンゲン菜の炒め物
マカロニのたらこ炒め	白菜のスープ煮	ザーサイの甘辛炒め	野菜のうま煮	ポテトサラダ
果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート	果物、またはデザート

