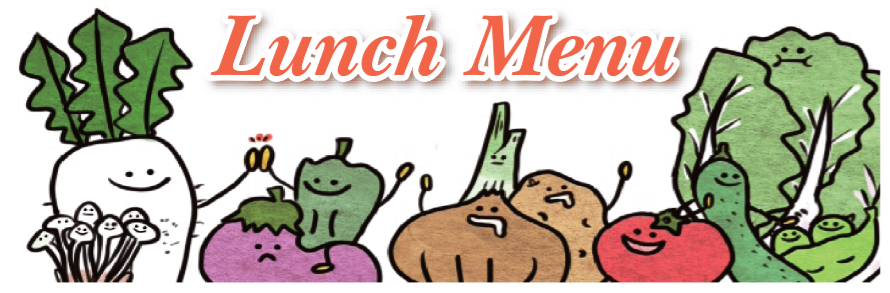


さくら弁当



月	火	水	木	金	土
	1 <ul style="list-style-type: none"> ●すき煮 ●ピーマンの肉詰めフライ ●骨無しサバの味噌焼 和風ランチ 367 Kcal	2 <ul style="list-style-type: none"> ●ハンバーグ ●子持ちししゃもフライ ●春雨サラダ 426 Kcal	3 おすすめ 364 Kcal <ul style="list-style-type: none"> ●カレー天の和風あんかけ ●きんぴらごぼう 	4 <ul style="list-style-type: none"> ●オムレツのミートソースかけ ●ミネストローネ風 454 Kcal	5 <ul style="list-style-type: none"> ●w海老フライ(タルタルソース) ●きゃべつの生姜炒め ●茎わかめの煮物 415 Kcal
7 おすすめ 413 Kcal <ul style="list-style-type: none"> ●ロース豚カツ (大根おろしつゆ付) ●若竹煮 	8 <ul style="list-style-type: none"> ●貝だくさんハヤシソースのハンバーグ 426 Kcal	9 中華ランチ <ul style="list-style-type: none"> ●たっぷり回鍋肉 ●オムレツのかにかまあん 409 Kcal	10 <ul style="list-style-type: none"> ●チキンカツ ●軟骨つくね ●チンゲン菜とハムの炒め物 350 Kcal	11 <ul style="list-style-type: none"> ●メンチカツ ●ふくらかに玉 ●ひじき煮 445 Kcal	12 <ul style="list-style-type: none"> ●豚の生姜焼き ●海鮮さつま天 ●きゃべつとザーサイの中華煮 473 Kcal
14 <ul style="list-style-type: none"> ●白身魚フライ ●チーズ入りつくね ●マカロニのケチャップ炒め 366 Kcal	15 <ul style="list-style-type: none"> ●チャンポン風炒め ●エビカツ ●凍り豆腐の煮物 321 Kcal	16 おすすめ 313 Kcal <ul style="list-style-type: none"> ●鶏天の甘酢あんかけ ●わかめとオクラの和え物 ●もやしのピリ辛炒め 	17 <ul style="list-style-type: none"> ●w海老フライ(タルタルソース) ●切干大根としめじの煮物 ●ジャンボ焼売 434 Kcal	18 おすすめ 413 Kcal <ul style="list-style-type: none"> ●旨辛キーマカレー ●イカカツ 	19 <ul style="list-style-type: none"> ●アジフライ ●ミニフランク ●野菜炒め 424 Kcal
21 <ul style="list-style-type: none"> ●大きな牛肉コロッケ ●肉野菜巻 ●マカロニサラダ 491 Kcal	22 おすすめ 377 Kcal <ul style="list-style-type: none"> ●特製タレのヤンニョムチキン ●チャップチェ 	23 <ul style="list-style-type: none"> ●ソース豚カツ ●じゃが芋のピリ辛炒め ●昆布煮 437 Kcal	24 おすすめ 372 Kcal <ul style="list-style-type: none"> ●イカフライとハンバーグのチリソースあん 	25 <ul style="list-style-type: none"> ●ガパオ炒め ●クリームコロッケ ●春雨サラダ 354 Kcal	26 <ul style="list-style-type: none"> ●肉野菜炒め ●チキンカツ ●切干大根煮 454 Kcal
28 <ul style="list-style-type: none"> ●ハムカツ ●チキントマトオムレツ ●玉ねぎと小松菜の炒め物 354 Kcal	29 和風ランチ <ul style="list-style-type: none"> ●豆腐のしんじょう天 ●マスの塩麹焼(骨取り) ●ごぼうの甘辛炒め 354 Kcal	30 <ul style="list-style-type: none"> ●グリルチキン ●カレー春巻 ●ナポリタン 388 Kcal	31 <ul style="list-style-type: none"> ●ビーフメンチカツ ●凍り豆腐の煮物 ●きゃべつとピーマンのツナ炒め 490 Kcal	<div data-bbox="2018 1428 2700 1680" data-label="Text"> <p>土曜・祝日もフル営業！ 夕食も承ります。</p> </div> 	

Lunch Menu



- お願い
- 材料入手の関係で、予告なくメニューが変わることがございます。ご了承ください。
 - 容器の回収は、翌日になる場合がございますのでご了承ください。
 - 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問合せください。
 - お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
 - 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
 - 食中毒防止の為、涼しい場所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がりください。
 - 当センターのお弁当容器はレンジ非対応です。レンジのご使用はお控えください。

●お申し込み・お問い合わせは…

栄養士が、皆様の健康をお守りします！

須坂給食センター

☎ 026-245-1899 FAX 026-246-9660

