

くらまち献立表 9月



月	火	水	木	金
9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
おかけさまで大人気! たっぴりタルタルの チキン南蛮 他	豚バラ生姜焼き と W海老フライ 他	おろしポン酢でさっぱりと 大きな竜田揚げ 他	ご飯がすすむ! 牛肉入りビビンバ ピリ辛タレでお好みの辛さに☆ 他	大きな チキンステーキ おろし大根ソースがけ かに クリームコロッケ 他
9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
☆おまかせ献立☆ 旧くらまちの容器で お届けいたします。	センター特製タレが旨い♪ ソースヒレカツ 他	シャキシャキキャベツの 回鍋肉 & イカフライのチリソース 他	ボリューム満点 ミックスフライ 他	甘辛タレが美味しい ヤンニョムチキン とイカステーキ 他

・丸いお皿はレンジ使用可能です。ぜひ、丸皿を取り出してレンジで温めてお召し上がりください。
お弁当の容器はレンジの使用不可です。

