

# くらまち献立表 9月



月	火	水	木	金
9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
おかけさまで大人気! たっぴりタルタルの <b>チキン南蛮</b> 他	<b>豚バラ生姜焼き</b> と <b>W海老フライ</b> 他	おろしポン酢でさっぱりと <b>大きな竜田揚げ</b> 他	ご飯がすすむ! <b>牛肉入りビビンバ</b> ピリ辛タレでお好みの辛さに☆ 他	大きな <b>チキンステーキ</b> おろし大根ソースがけ かに <b>クリームコロッケ</b> 他
9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
☆おまかせ献立☆ 旧くらまちの容器で お届けいたします。	センター特製タレが旨い♪ <b>ソースヒレカツ</b> 他	シャキシャキキャベツの <b>回鍋肉</b> & イカフライのフリソース 他	ボリューム満点 <b>ミックスフライ</b> 他	甘辛タレが美味しい <b>ヤンニョムチキン</b> とイカステーキ 他

・丸いお皿はレンジ使用可能です。ぜひ、丸皿を取り出してレンジで温めてお召し上がりください。  
お弁当の容器はレンジの使用不可です。

