

# くらまち献立表10・11月



月	火	水	木	金
10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
おろしポン酢でさっぱりと <b>大きな竜田揚げ</b> 他	ホリユーム満点 <b>ミックスフライ</b> 他	シヤキシヤキきゃべつの <b>回鍋肉</b> & サーモンフライ 他	甘辛タしが美味しい <b>ヤンニョムチキン</b> とイカステーキ 他	和風のソースが美味しい <b>大きなハンバーグ</b> 他
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日
<b>肉厚大きな ローズ豚カツ</b> きのこたっぶりスパ 他	大きな具がゴロゴロ <b>オリジナル酢豚</b> とチーズオムレツ 他	<b>豚バラ生姜焼き</b> と <b>W海老フライ</b> 他	ご飯がすすむ! <b>牛肉入りビビンバ</b> ピリ辛タしでお好みの辛さに☆ 他	<b>大きなチキンステーキ</b> おろし大根ソースかけ <b>きのこクリームコロッケ</b> 他

・丸いお皿はレンジ使用可能です。ぜひ、丸皿を取り出してレンジで温めてお召し上がりください。  
お弁当の容器はレンジの使用不可です。

