

くらまち献立表10・11月



月	火	水	木	金
10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
おろしポン酢でさっぱりと 大きな竜田揚げ 他	ホリユーム満点 ミックスフライ 他	シヤキシヤキきゃべつの 回鍋肉 & サーモンフライ 他	甘辛タレが美味しい ヤンニョムチキン とイカステーキ 他	和風のソースが美味しい 大きなハンバーグ 他
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日
肉厚大きな ローズ豚カツ きのこたっぶりスパ 他	大きな具がゴロゴロ オリジナル酢豚 とチーズオムレツ 他	豚バラ生姜焼き と W海老フライ 他	ご飯がすすむ! 牛肉入りビビンバ ピリ辛タレでお好みの辛さに☆ 他	大きなチキンステーキ おろし大根ソースかけ きのこクリームコロッケ 他

・丸いお皿はレンジ使用可能です。ぜひ、丸皿を取り出してレンジで温めてお召し上がりください。
お弁当の容器はレンジの使用不可です。

