

# くらまち献立表 10月



月	火	水	木	金
10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
シャキシャキきゃべつの <b>回鍋肉</b> & サーモンフライ 他	甘辛タレが美味しい <b>ヤンニョムチキン</b> とイカステーキ 他	肉厚大きな <b>ロース豚カツ</b> きのこたっぷりスパ 他	大きな具がゴロゴロ <b>オリジナル酢豚</b> とハムオムレツ 他	おかけさまで大人気！ たっぴいタルタルの <b>チキン南蛮</b> 他
10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
☆おまかせ献立☆ 旧くらまちの容器で お届けいたします。	センター特製タレが旨い♪ <b>ソースヒレカツ</b> 他	豚バラ生姜焼き と <b>W海老フライ</b> 他	新 チーズが入った <b>トマトソースハンバーグ</b> グリル野菜添え 他	ご飯がすすむ！ <b>牛肉入りピビンバ</b> ピリ辛タレでお好みの辛さに☆ 他

・丸いお皿はレンジ使用可能です。ぜひ、丸皿を取り出してレンジで温めてお召し上がりください。  
お弁当の容器はレンジの使用不可です。

