




ライト弁当 献立表



10月 7日(月)	10月 8日(火)	10月 9日(水)	10月 10日(木)	10月 11日(金)
チーズクリームハンバーグ おさつコロッケ コールスロー 春雨サラダ 竹の子の煮物 果物、またはデザート	ハムクランチカツ 具たくさん海鮮ステーキ スパントー 蓮根サラダ ひじきの煮物 果物、またはデザート	豆腐ハンバーグ天 肉焼売 コールスロー もやしの中華サラダ ザーサイのピリ辛炒め 果物、またはデザート	おいしいクリームフライ ハンバーグの 大根おろしソースがけ 切干大根のサラダ 蓮根のきんぴら 果物、またはデザート	WLしゃもフライ 蓮根つくね コールスロー きゃべつのサラダ ほうれん草の炒め物 果物、またはデザート
10月 14日(月)	10月 15日(火)	10月 16日(水)	10月 17日(木)	10月 18日(金)
<div style="text-align: center;"> <p>おまかせ メニュー</p>  </div>	豚串カツ 海鮮焼売 スパントー 大根のツナ和え 茎わかめの煮物 果物、またはデザート	ごろごろイカメンチ チェダーチーズオムレツ コールスロー わかめとオクラの和え物 蓮根のきんぴら 果物、またはデザート	オムレツのミートソースがけ 豆腐ハンバーグ スパントー 切干大根としめじの煮物 きゃべつの塩もみ 果物、またはデザート	さばの塩麴焼き ヒレカツ コールスロー もやしの煮浸し チンゲン菜の和え物 果物、またはデザート

