

くらまち献立表11月



月	火	水	木	金
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
<p>ご飯がすすむ!</p> <p>牛肉入りビビンバ</p> <p>ピリ辛タレでお好みの辛さに☆</p> <p>他</p>	<p>ボリューム満点</p> <p>ミックスフライ</p> <p>他</p>	<p>大きなチキンステーキ</p> <p>おろし大根ソースかけ</p> <p>ほたてクリームコロッケ</p> <p>他</p>	<p>シャキシャキきゃべつの</p> <p>回鍋肉</p> <p>&</p> <p>サーモンフライ</p> <p>他</p>	<p>久々の登場!</p> <p>カツ玉子とじ</p> <p>他</p>
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
<p>センター特製タレが旨い♪</p> <p>ソースヒレカツ</p> <p>他</p>	<p>おかけさまで大人気!</p> <p>たっぷりタルタルの</p> <p>チキン南蛮</p> <p>他</p>	<p>豚バラ生姜焼き</p> <p>と</p> <p>W海老フライ</p> <p>他</p>	<p>和風のソースが美味しい</p> <p>大きなハンバーグ</p> <p>蓮根と半熟卵添え</p> <p>他</p>	<p>甘辛タレが美味しい</p> <p>ヤンニョムチキン</p> <p>とイカステーキ</p> <p>他</p>

・丸いお皿はレンジ使用可能です。ぜひ、丸皿を取り出してレンジで温めてお召し上がりください。
お弁当の容器はレンジの使用不可です。

