



ライト弁当 献立表



12月 2日(月)	12月 3日(火)	12月 4日(水)	12月 5日(木)	12月 6日(金)
豆腐ハンバーグ 揚げ餃子のチリソースあえ コールスロー 春雨の和え物 ちくわのきんぴら デザート	チキンカレー 国産じゃがコロッケ きゃべつの和え物 味噌バター炒め デザート	ソーセージカツ トマトペンネグラタン 茎わかめの煮物 もやしとザーサイの和え物 デザート	さばの味噌焼 いか天 スパソテー わかめとえのきの和え物 きゃべつの味噌炒め デザート	ハム玉子とじ 岩下の新生姜入りメンチ コールスロー オクラともやしの和え物 チンゲン菜の炒め物 デザート
12月 9日(月)	12月 10日(火)	12月 11日(水)	12月 12日(木)	12月 13日(金)
エビカツ タルタルソース オムレツ コールスロー きゃべつの和え物 茎わかめのピリ辛煮 デザート	鶏の磯辺天 さばの塩麴焼 コールスロー ひじきの煮物 ポテトサラダ デザート	玉子ベーコンマヨフライ ハンバーグの黒胡椒ソース コールスロー わかめのツナ和え チンゲン菜の中華炒め デザート	ごま油香るラビオリ イカバーグ コールスロー 蓮根の味噌炒め味噌炒め 切干大根の梅肉和え デザート	メンチカツ ロールキャベツ スパソテー 春雨サラダ きざみ揚げの煮物 デザート

