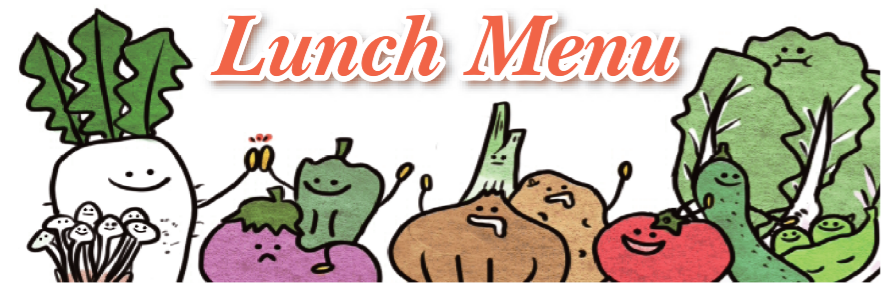


さくら弁当



月	火	水	木	金	土
<p>土曜・祝日もフル営業！ 夕食も承ります。</p>		<p>1 お休み</p>	<p>2 お休み</p>	<p>3 お休み</p>	<p>4 ●本気で作ったイカメンチ ●若竹煮 ●菜の花の炒め物 415 Kcal</p>
<p>6 おすすり ●北海道産の大きなさんまフライ ●きゃべつとハムの炒め物 327 Kcal</p>	<p>7 ●海老カツ ●ハンバーグ ●蓮根としめじの煮物 362 Kcal</p>	<p>8 ●ロース豚カツ(カレーソース) ●白菜の煮物 ●和風パスタ 497 Kcal</p>	<p>9 おすすり ●鶏天 ●豆腐ハンバーグ ●ポロネーゼ風炒め 412 Kcal</p>	<p>10 ●蒸し鶏のサラダ ●イカメンチ ●麻婆春雨 360 Kcal</p>	<p>11 ●スパイシーチキンステーキ ●白身フライ ●切干大根煮 345 Kcal</p>
<p>13 ●チーズコロッケ ●チキンピカタ ●きゃべつの中華炒め 422 Kcal</p>	<p>14 おすすり ●すき煮 ●ピーマンの肉詰めフライ ●骨無しサバの味噌焼 367 Kcal</p>	<p>15 ●ハンバーグ ●子持ちししゃもフライ ●春雨サラダ 426 Kcal</p>	<p>16 ●さんま天と肉団子の和風あんかけ ●きんぴらごぼう 364 Kcal</p>	<p>17 おすすり ●オムレツのミートソースかけ ●ミネストローネ風 454 Kcal</p>	<p>18 ●w海老フライ(タルタルソース) ●きゃべつの生姜炒め ●茎わかめの煮物 415 Kcal</p>
<p>20 ●ロース豚カツ(大根おろしつゆ付) ●若竹煮 413 Kcal</p>	<p>21 おすすり ●貝だくさん ●ハヤシソースのハンバーグ 426 Kcal</p>	<p>22 中華ランチ ●たっぷり回鍋肉 ●オムレツのかにかまあん 409 Kcal</p>	<p>23 ●チキンカツ ●蓮根つくね ●チンゲン菜とハムの炒め物 350 Kcal</p>	<p>24 ●メンチカツ ●ふっくらかに玉 ●ひじき煮 445 Kcal</p>	<p>25 ●豚の生姜焼き ●海鮮さつま天 ●きゃべつとザーサイの中華煮 473 Kcal</p>
<p>27 ●白身魚フライ ●グラタン入りつくね ●マカロニのケチャップ炒め 366 Kcal</p>	<p>28 ●チャンポン風炒め ●エビカツ ●凍り豆腐の煮物 321 Kcal</p>	<p>29 和風ランチ ●鶏天の甘酢あんかけ ●わかめとオクラの和え物 ●もやしのピリ辛炒め 313 Kcal</p>	<p>30 ●w海老フライ ●切干大根としめじの煮物 ●豆腐ハンバーグの柚子味噌がけ 434 Kcal</p>	<p>31 おすすり ●旨辛キーマカレー ●イカカツ 413 Kcal</p>	

Lunch Menu



●材料入手の関係で、予告なくメニューが変わることがございます。ご了承ください。  
 ●容器の回収は、翌日になる場合がございますのでご了承ください。  
 ●表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問合せください。  
 ●お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。  
 ●地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。  
 ●食中毒防止の為、涼しい場所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がりください。  
 ●当センターのお弁当容器はレンジ非対応です。レンジのご使用はお控えください。

●お申し込み・お問い合わせは…  
 栄養士が、皆様の健康をお守りします！  
**須坂給食センター**  
 ☎ 026-245-1899 FAX 026-246-9660

