



ライト弁当 献立表



1月 6日(月)	1月 7日(火)	1月 8日(水)	1月 9日(木)	1月 10日(金)
北海槽チーズコロッケ ジューシー肉焼売 スパソテー 切干大根の昆布和え きゃべつの炒め物 デザート	グリルチキンステーキ カレーコロッケ コールスロー わかめのツナ和え 蓮根の煮物 デザート	白身フライ タルタルソース 黒酢肉団子 コールスロー 白菜の煮物 大根の梅肉和え デザート	海老カツのチリソースがけ オムレツ スパソテー もやしとハムの和え物 蒟蒻の含め煮 デザート	帆立クリーミーコロッケ ハンバーグ コールスロー 麻婆春雨 卵の花 デザート
1月 13日(月)	1月 14日(火)	1月 15日(水)	1月 16日(木)	1月 17日(金)
<div style="font-size: 2em; color: blue; text-align: center;">おまかせ メニュー</div> 	イカカツ チーズつくね スパソテー 切干大根のツナ和え ちくわのチリソース炒め デザート	カレーコロッケ かに焼売 コールスロー 春雨サラダ チンゲン菜の炒め物 デザート	かに玉 揚げ餃子の甘酢和え 蒸しそば きゃべつの生姜和え もやしのスープ煮 デザート	チーズチキンカツ プチハンバーグ コールスロー ミネストローネ風 チンゲン菜とコーンのお浸し デザート

