

# くらまち献立表 1月



月	火	水	木	金
1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
<b>たっぴいソースが美味しい</b> <b>トマトソースハンバーグ</b> 半熟卵とフロッキー 他	甘辛タレが美味しい <b>ヤンニョムチキン</b> とイカステーキ 他	センター特製タレが旨い♪ <b>ソースヒレカツ</b> 他	ご飯がすすむ! <b>牛肉入りビビンバ</b> ピリ辛タレでお好みの辛さに☆ 他	<b>豚バラ生姜焼き</b> と <b>W海老フライ</b> 他
1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
おかげさまで大人気! <b>たっぴいタルタルの</b> <b>チキン南蛮</b> 他	ホリューム満点 <b>ミックスフライ</b> 他	<b>大きなチキンステーキ</b> おろし大根ソースがけ オマールエビのクリームコロッケ 他	シャキシャキきゃべつの <b>回鍋肉</b> & サーモンフライ 他	おろしポン酢でさっぱりと <b>大きな竜田揚げ</b> 他

・丸いお皿はレンジ使用可能です。ぜひ、丸皿を取り出してレンジで温めてお召し上がりください。  
お弁当の容器はレンジの使用不可です。

