

# くらまち献立表 1月



月	火	水	木	金
1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
<p>たっぴいソースが美味しい</p> <p><b>トマトソースハンバーグ</b></p> <p>半熟卵とフロッキー</p> <p>他</p>	<p>甘辛タレが美味しい</p> <p><b>ヤンニョムチキン</b></p> <p>とイカステーキ</p> <p>他</p>	<p>センター特製タレが旨い♪</p> <p><b>ソースヒレカツ</b></p> <p>他</p>	<p>ご飯がすすむ!</p> <p><b>牛肉入りビビンバ</b></p> <p>ピリ辛タレでお好みの辛さに☆</p> <p>他</p>	<p><b>豚バラ生姜焼き</b></p> <p>と</p> <p><b>W海老フライ</b></p> <p>他</p>
1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
<p>おかげさまで大人気!</p> <p>たっぴいタルタルの</p> <p><b>チキン南蛮</b></p> <p>他</p>	<p>ボリューム満点</p> <p><b>ミックスフライ</b></p> <p>他</p>	<p>大きな<b>チキンステーキ</b></p> <p>おろし大根ソースがけ</p> <p>オマールエビのクリームコロッケ</p> <p>他</p>	<p>シャキシャキきゃべつの</p> <p><b>回鍋肉</b></p> <p>&amp;</p> <p>サーモンフライ</p> <p>他</p>	<p>おろしポン酢でさっぱりと</p> <p><b>大きな竜田揚げ</b></p> <p>他</p>

・丸いお皿はレンジ使用可能です。ぜひ、丸皿を取り出してレンジで温めてお召し上がりください。  
お弁当の容器はレンジの使用不可です。

