



ライト弁当 献立表



2月 3日(月)	2月 4日(火)	2月 5日(水)	2月 6日(木)	2月 7日(金)
チキンカツ 豆腐ハンバーグ コールスロー マカロニサラダ ひじき煮 デザート	イカフライ 肉焼売 スポンテー 切干大根のナムル 蓮根のきんぴら デザート	卵の花フライ チーズつくね コールスロー きゃべつのゆかり和え 昆布煮 デザート	チキンピカタ ごま油香るラビオリ コールスロー ごぼうサラダ さつま揚げと蒟蒻の煮物 デザート	北海道チーズコロッケ ミニフランク コールスロー 春雨サラダ ザーサイの炒め物 デザート
2月 10日(月)	2月 11日(火)	2月 12日(水)	2月 13日(木)	2月 14日(金)
三種のチーズフライ から揚げのチリソース和え スポンテー もやしとオクラの和え物 玉ねぎと小松菜の炒め物 デザート	<div style="text-align: center;"> <h2 style="color: blue;">おまかせ メニュー</h2>  </div>	ホタテのクリーミーコロッケ 玉ねぎさつまの甘酢和え コールスロー わかめときゃべつのサラダ ほうれん草のバター炒め デザート	ジューシーメンチカツ 豆腐ステーキ コールスロー もやしの和え物 卵の花 デザート	白身フライ(タルタルソース) 蓮根つくね コールスロー 春雨サラダ 柚子味噌蒟蒻 デザート

