



ライト弁当 献立表



2月 3日(月)	2月 4日(火)	2月 5日(水)	2月 6日(木)	2月 7日(金)
チキンカツ 豆腐ハンバーグ コールスロー	イカフライ 肉焼売 スパンテー	卵の花フライ チーズつくね コールスロー	チキンピカタ ごま油香るラビオリ コールスロー	北海道チーズコロッケ ミニフランク コールスロー
マカロニサラダ	切干大根のナムル	きゃべつのゆかり和え	ごぼうサラダ	春雨サラダ
ひじき煮	蓮根のきんぴら	昆布煮	さつま揚げと蒟蒻の煮物	ザーサイの炒め物
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
2月 10日(月)	2月 11日(火)	2月 12日(水)	2月 13日(木)	2月 14日(金)
三種のチーズフライ から揚げのチリソース和え スパンテー		ホタテのクリーミーコロッケ 玉ねぎさつまの甘酢和え コールスロー	ジューシーメンチカツ 豆腐ステーキ コールスロー	白身フライ(タルタルソース) 蓮根つくね コールスロー
もやしとオクラの和え物		わかめときゃべつのサラダ	もやしの和え物	春雨サラダ
玉ねぎと小松菜の炒め物		ほうれん草のバター炒め	卵の花	柚子味噌蒟蒻
デザート		デザート	デザート	デザート

