

# くらまち献立表3月



月	火	水	木	金
3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
ご飯がすすむ! <b>牛肉入りピビンバ</b> ピリ辛タレでお好みの辛さに☆ 他	ホリューム満点 <b>ミックスフライ</b> 他	甘辛タレが美味しい <b>ヤンニョムチキン</b> とイカステーキ 他	冬の人気メニュー <b>カツ玉子とじ</b> 他	大きな具がゴロゴロ <b>オリジナル酢豚</b> とオムレツ 他
3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
おろしポン酢でさっぱりと <b>大きな竜田揚げ</b> 他	<b>豚バラ生姜焼き</b> と <b>W海老フライ</b> 他	シャキシャキキャベツの <b>回鍋肉</b> & 肉厚白身フライ 他	センター特製タレが旨い♪ <b>ソースヒレカツ</b> 他	おかけさまで大人気! たっぷりタルタルの <b>チキン南蛮</b> 他

・丸いお皿はレンジ使用可能です。ぜひ、丸皿を取り出してレンジで温めてお召し上がりください。  
お弁当の容器はレンジの使用不可です。

