



ライト弁当 献立表



| 2月 17日(月) | 2月 18日(火) | 2月 19日(水) | 2月 20日(木) | 2月 21日(金) |
|--------------------------|---------------------------|------------------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| Wから揚げ 大判キャベツ焼 和風スパ | 親子風オムレツ 海鮮小判天 スパンテー | トマトペンネグラタン 和牛すき焼きコロッセ コールスロー | エビカツのチリソースがけ オムレツ コールスロー | いわしフライ ハンバーグ コールスロー |
| きゃべつの生姜和え | 春雨の炒め物 | 切干大根の和え物 | 五目サラダ | 大根の胡麻マヨ和え |
| がんもの含め煮 | きゃべつの塩もみ | 蓮根のピリ辛炒め | ザーサイの炒め物 | チンゲン菜の中華煮 |
| デザート | デザート | デザート | デザート | デザート |

| 2月 24日(月) | 2月 25日(火) | 2月 26日(水) | 2月 27日(木) | 2月 28日(金) |
|--|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------------------|
| おまかせ メニュー  | Wチキンカツ 大根おろしつゆ コールスロー | 和風から揚げ チヂミ コールスロー | 肉野菜巻 白身フライ コールスロー | ふっくらかに玉 チーズ餃子のチリソース和え コールスロー |
| | もやしのスープ煮 | マカロニサラダ | もやしとわかめの和え物 | 切干大根の中華和え |
| | 菜の花のお浸し | ほうれん草の煮浸し | 竹の子と山菜の煮物 | 茎わかめの煮物 |
| | デザート | デザート | デザート | デザート |

