



ライト弁当 献立表



3月 3日(月)	3月 4日(火)	3月 5日(水)	3月 6日(木)	3月 7日(金)
豆腐ハンバーグ 揚げ餃子のチリソース和え コールスロー	白身魚と豆腐のしんじょう天 オムレツ スパンテー	カレーコロッケ チキンボールのおろしソース 焼そば	たこカツ 肉焼売 たらこスパ	コーンクリームコロッケ ハムステーキ コールスロー
きゃべつの和え物	切干大根のサラダ	春雨の中華和え	大根サラダ	春雨サラダ
きんぴらごぼう	カリフラワーのスープ煮	チンゲン菜の煮物	きゃべつの炒め物	五目煮
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
3月 10日(月)	3月 11日(火)	3月 12日(水)	3月 13日(木)	3月 14日(金)
菜の花とチーズのクリームフライ 豆腐ステーキ コールスロー	ハンバーグピカタ カレーコロッケ スパンテー	さばの塩麴焼き チキン竜田 コールスロー	オマールエビのクリーミーコロッケ 海鮮ステーキ コールスロー	カレイの天ぷら 甘酢肉団子 コールスロー
コーンとわかめの和え物	きゃべつのサラダ	ひじきのサラダ	きゃべつとザーサイの和え物	切干大根のたらこマヨ和え
すき煮	白菜のスープ煮	ザーサイの炒め物	うま煮	蒟蒻のピリ辛煮
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート

