

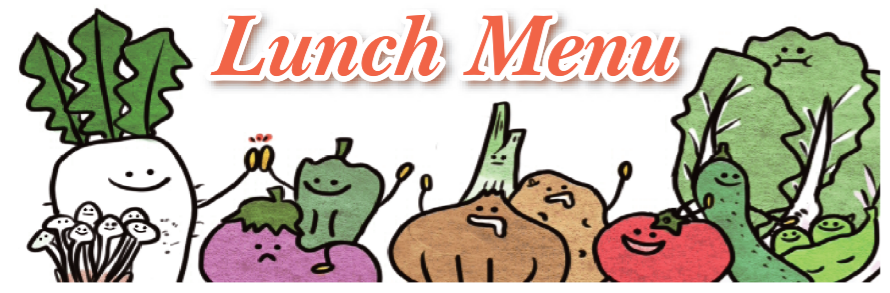
さくら弁当



月	火	水	木	金	土
	1 おすすめ ●豚すき煮(味玉付) ●カニクリームコロッケ 473 Kcal	2 おすすめ ●チーズハンバーグ ●凍り豆腐のうま煮 357 Kcal	3 ●クリームシチュー ●ささみフライ ●ごぼうと山菜の煮物 381 Kcal	4 ●チキン竜田 ●もやしとわかめのサラダ ●オムレツ(ケチャップ) 312 Kcal	5 ●野菜のスープ煮 ●チキンステーキ ●じゃがコロッケ 364 Kcal
7 ●グリルチキン ●イカカツ ●野菜炒め 406 Kcal	8 ●カマンベール入りメンチカツ ●ハムオムレツ ●蓮根の味噌バター炒め 360 Kcal	9 おすすめ ●ハンバーグの トマトソースがけ ●人参と蒸し鶏のサラダ 382 Kcal	10 ●W海老フライ ●イかとちくわのチリソース炒め ●菜の花と春雨のツナ和え 346 Kcal	11 ●麻婆豆腐 ●海鮮焼売 ●小松菜とザーサイの炒め物 中華ランチ 301 Kcal	12 ●サーモンフライ ●つくね ●もやしの塩ダレ炒め 453 Kcal
14 ●大きなビーフ入メンチ ●きゃべつとハムの炒め物 417 Kcal	15 おすすめ ●プリッと海老カツ ●チーズつくね ●蓮根としめじの煮物 362 Kcal	16 ●豚カツ(カレーソース付) ●白菜の煮物 ●和風パスタ 497 Kcal	17 おすすめ ●鶏天 ●豆腐ハンバーグ ●ポロネーゼ風炒め 412 Kcal	18 ●蒸し鶏のサラダ ●イカメンチ ●麻婆春雨 360 Kcal	19 ●スパイシーチキンステーキ ●白身フライ ●切干大根煮 345 Kcal
21 ●チーズコロッケ ●チキンピカタ ●きゃべつの中中華炒め 422 Kcal	22 おすすめ ●すき煮 ●ピーマンの肉詰めフライ ●骨無しサバの味噌焼 367 Kcal	23 ●ハンバーグ黒胡椒ソース ●オーシャンスティックフライ ●春雨サラダ 456 Kcal	24 おすすめ ●さんま天と 肉団子の和風あんかけ ●きんぴらごぼう 384 Kcal	25 ●オムレツのミートソースがけ ●凍り豆腐の煮物 454 Kcal	26 ●W海老フライ(タルタルソース) ●きゃべつの生姜炒め ●茎わかめの煮物 415 Kcal
28 ●ロース豚カツ (大根おろしつゆ付) ●若竹煮 413 Kcal	29 ●メンチカツ ●ふくらかに玉 ●ひじき煮 445 Kcal	30 ●お肉たっぷり回鍋肉 ●オムレツの甘酢あん 中華ランチ 409 Kcal	<p>4月からの価格改定に伴い これまで以上にご満足いただけるよう 内容をグレードアップしていきます。 今後ともよろしくお願いたします。</p>		



※写真はイメージで、内容が異なる場合がございます。



- お願い**
- 材料入手の関係で、予告なくメニューが変わることがございます。ご了承ください。
 - 容器の回収は、翌日になる場合がございますのでご了承ください。
 - 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問合せください。
 - お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
 - 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
 - 食中毒防止の為、涼しい場所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がりください。
 - 当センターのお弁当容器はレンジ非対応です。レンジのご使用はお控えください。

●お申し込み・お問い合わせは…

須坂給食センター

電話対応受付時間 (平日のみ)
AM 8:00~12:00 / PM 13:00~16:30
☎ 026-245-1899 FAX 026-246-9660