



ライト弁当 献立表



3月 17日(月)	3月 18日(火)	3月 19日(水)	3月 20日(木)	3月 21日(金)
カレーコロッケ イカ野菜バーグ コールスロー 春雨の和え物 ちくわのきんぴら デザート	チーズハンバーグ コーンたっぷりフライ スパンテー きゃべつのゆかり和え 味噌バター炒め デザート	Wチキンカツ 味噌カツソース コールスロー 茎わかめとごぼうの煮物 もやしとザーサイの和え物 デザート	おまかせ メニュー 	もちもち肉味噌フライ 豆腐ハンバーグ コールスロー オクラともやしの和え物 チンゲン菜の炒め物 デザート
3月 24日(月)	3月 25日(火)	3月 26日(水)	3月 27日(木)	3月 28日(金)
菜の花さつま ピーマン肉詰めフライ ナポリタン きゃべつとハムの和え物 茎わかめのピリ辛煮 デザート	パリッと春巻 つくねの大根おろしソース コールスロー ひじきの煮物 ポテトサラダ デザート	トマトペンネグラタン 和牛コロッケ コールスロー わかめとコーンの和え物 チンゲン菜の中華炒め デザート	チヂミ 甘辛ダレのヒレカツ コールスロー きくらげと蒟蒻の煮物 大根の梅肉和え デザート	大きなハンバーグ きのこカレーソースがけ 春雨サラダ 油揚げの煮物 デザート

