

月

火

水

木

金

土

土曜・祝日もフル営業！
夕食も承ります。



5



お休み

6



お休み

7

おすすめ



●鶏天の甘酢あんかけ
●わかめとオクラの和え物
●きゃべつのピリ辛炒め
437 Kcal

1

おすすめ



●具だくさんハヤシソースの
ハンバーグ
426 Kcal

2

- チーズチキンカツ
- 野菜つくね
- チンゲン菜とハムの炒め物



350 Kcal

3



お休み

12

おすすめ



●ソース豚カツ
●昆布煮
437 Kcal

13

韓国風ランチ



●特製タレの
ヤンニョムチキン
●チャブチエ
377 Kcal

14



●大きな牛肉コロッケ
●肉野菜巻
●マカロニサラダ
491 Kcal

15



●エビカツとハンバーグの
チリソースあん
●ごぼうサラダ
372 Kcal

16

おすすめ



●ガバオ炒め
●紅ずわい入クリームコロッケ
●春雨サラダ
354 Kcal

17



●肉野菜炒め
●チキンカツ
●切干大根煮
454 Kcal

19

- サクサク衣の
イカカツ(マヨ風味)
- 玉ねぎと小松菜の炒め物



354 Kcal

20

和風ランチ



●白身魚と豆腐のしんじょう天
●さばの塩麹焼
●ごぼうの甘辛炒め
354 Kcal

21



●グリルチキン
●カレー春巻
●ナポリタン
388 Kcal

22



●ビーフメンチカツ
●大根と鶏肉の煮物
●きゃべつとピーマンのツナ炒め
490 Kcal

23

中華ランチ



●たっぷり野菜の八宝菜
●チリソース餃子
312 Kcal

24



●ハムステーキ
●オムレツ
●春雨の黒胡椒炒め
342 Kcal

26

- チキンカツ(味噌カツソース)
- 竹の子のそぼろ炒め



418 Kcal

27

おすすめ



●鶏肉とナスの
イタリアン煮込み
●メンチカツ
362 Kcal

28



●ホキフライ
●白菜ともやしのうま煮
●ピリ辛連根
315 Kcal

29



●大根おろしソースハンバーグ
●五目サラダ
462 Kcal

30

おすすめ

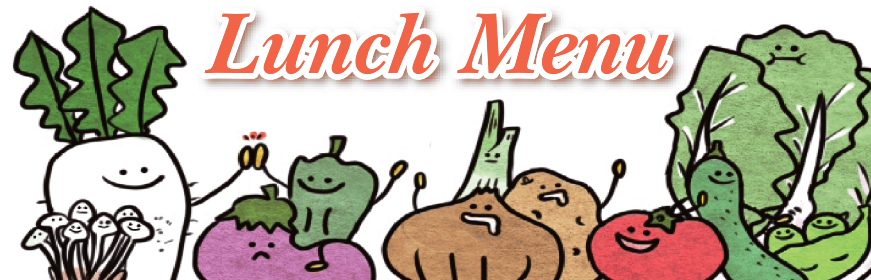


●チーズ入りメンチカツ
●切干大根ごまマヨサラダ
●ベイクドエッグ(ケチャップ)
431 Kcal

31



●本気で作ったイカメンチ
●ザーサイとキャベツの炒め物
●茎わかめの煮物
412 Kcal



Lunch Menu

お願い



- 材料入手の関係で、予告なくメニューが変わることがございます。ご了承ください。
- 容器の回収は、翌日になる場合がございますのでご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問合せください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、涼しい場所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 当センターのお弁当容器はレンジ非対応です。レンジのご使用はお控えください。

●お申し込み・お問い合わせは…

須坂給食センター

電話対応受付時間 (平日のみ)

AM 8:00~12:00 / PM 13:00~16:30

☎ 026-245-1899 FAX 026-246-9660

