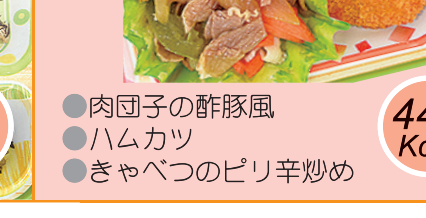
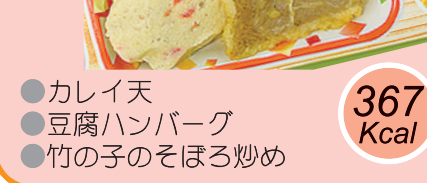
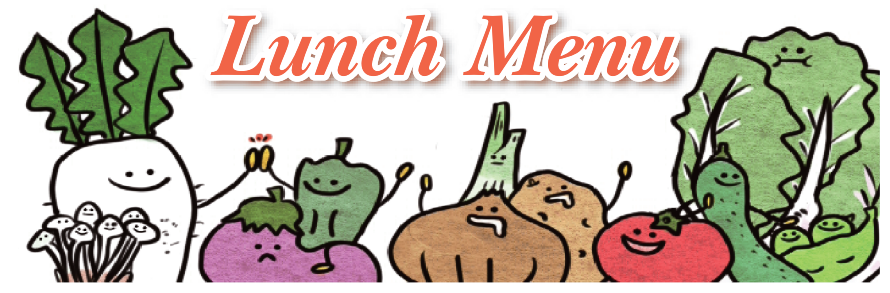


さくら弁当



月	火	水	木	金	土
2 ●w海老フライ ●しめじと切干の煮物 ●グラタン  442 Kcal	3 ●北海道チーズコロッケ ●豆腐ハンバーグ ●麻婆春雨  415 Kcal	4 ●Wヒレカツ ●たらこスパ ●きんぴら連根  325 Kcal	5 おすすめ ●キムタク炒め （ニンニク不使用） ●メンチカツ  410 Kcal	6 中華ランチ ●ソース焼そば ●中華春巻 ●竹の子とピーマンのオイスター炒め  472 Kcal	7 ●イカカツ ●れんこんつくね ●マカロニサラダ  363 Kcal
9 ●鮭チーズクリーミーコロッケ ●白菜の煮物 ●きゃべつと枝豆の和え物  478 Kcal	10 おすすめ ●ハンバーグの トマトソースがけ ●切干大根のサラダ  342 Kcal	11 ●海鮮ステーキ ●アジフライ(タルタルソース) ●じゃが芋の醤油バター炒め  384 Kcal	12 おすすめ ●グリルチキン黒胡椒ソース ●うずら串フライ ●和風スパ  394 Kcal	13 ●から揚げの 甘酢あんかけ ●五目煮  438 Kcal	14 ●w海老フライ ●野菜炒め ●オクラとコーンの和え物  434 Kcal
16 ●牛肉コロッケ ●チキンピカタ ●豚肉のすき煮  517 Kcal	17 ●チーズハンバーグ ●白菜のスープ煮 ●コーンクリームコロッケ  415 Kcal	18 ●野菜かき揚げ ●あぶり焼きチキンステーキ ●チンゲン菜の中華煮  352 Kcal	19 ●白身フライ(タルタルソース) ●ハムステーキ ●野菜の中華炒め  376 Kcal	20 おすすめ ●キーマカレー ●大根のたらこマヨ和え ●蒟蒻のピリ辛煮  468 Kcal	21 ●ブリッと海老カツ ●オムレツ ●バジル香るサラダ  419 Kcal
23 ●鶏の磯辺天 ●肉野菜巻 ●小松菜と豚肉の中華炒め  326 Kcal	24 和風ランチ ●肉じゃが ●ジューシーメンチカツ ●味噌バター炒め  374 Kcal	25 ●イカカツ ●スパイシーチキンステーキ ●茎わかめとごぼうの煮物  342 Kcal	26 おすすめ ●肉団子の酢豚風 ●ハムカツ ●きゃべつのピリ辛炒め  445 Kcal	27 ●ソースチキンカツ ●お好み焼 ●きんぴらごぼう  331 Kcal	28 ●オムレツのミートソースがけ ●切干大根煮 ●海鮮串フライ  363 Kcal
30 おすすめ ●カレイ天 ●豆腐ハンバーグ ●竹の子のそぼろ炒め  367 Kcal	土曜・祝日もフル営業！ 夕食も承ります。 				
お願い ご注文・変更は前日の14時（月曜日分は金曜日の14時）までにご連絡をお願いいたします。 なお、祝日につきましても、前営業日の14時までにごお願いいたします。					

※写真はイメージです。詳細はお問合せください。



Lunch Menu



- お願い**
- 材料入手の関係で、予告なくメニューが変わることがございます。ご了承ください。
 - 容器の回収は、翌日になる場合がございますのでご了承ください。
 - 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問合せください。
 - お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
 - 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
 - 食中毒防止の為、涼しい場所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がりください。
 - 当センターのお弁当容器はレンジ非対応です。レンジのご使用はお控えください。

●お申し込み・お問い合わせは…

須坂給食センター

電話対応受付時間（平日のみ）
AM 8:00～12:00 / PM 13:00～16:30
☎ 026-245-1899 FAX 026-246-9660