



ライト副食 献立表



※4月からライトはセット販売から副食と主食別々の注文に切り替わっております。
主食のご注文も忘れずにお願いいたします。

5月 12日(月)	5月 13日(火)	5月 14日(水)	5月 15日(木)	5月 16日(金)
ふっくらかに玉	チキンサラダ	オムレツ	チキンカレー	チーズコロケ
チリソース餃子	アジ大葉フライ	メンチカツ	ごろごろｲﾏﾒﾝﾁ	かに焼売
昆布の煮物	チャプチェ	マカロニサラダ	白菜の中華炒め	春雨サラダ
他	他	他	他	他

5月 19日(月)	5月 20日(火)	5月 21日(水)	5月 22日(木)	5月 23日(金)
ハンバーグ	鶏天の南蛮風	チキンオムレツ	ハム玉子とじ	竹輪の磯辺天
さばフライ	お好み焼	ピーマンの肉詰めフライ	春巻	白身魚と豆腐のしんじょう
野菜とウインナーの炒め物	きゃべつの炒め物	ほうれん草のバター炒め	大根の煮物	春雨サラダ
他	他	他	他	他

