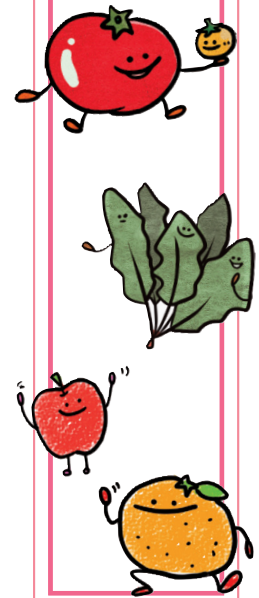
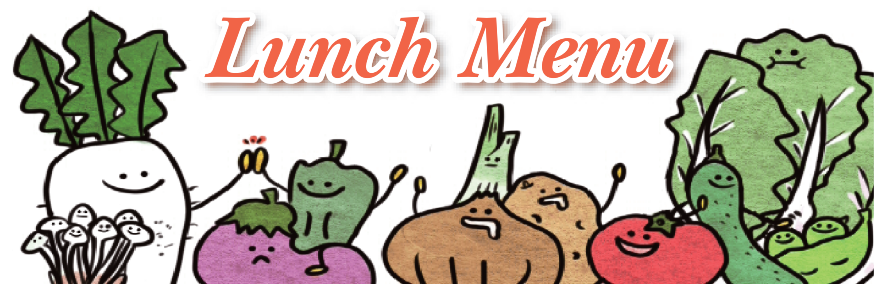


さくら弁当



月	火	水	木	金	土
	1  ●ビビンバ風 ●チリソース肉団子 ●コーンたっぷりフライ 437 Kcal	2  ●W唐揚げ ●大根のうま煮 ●ハムステーキ 448 Kcal	3  ●チキン南蛮 ●カレーコロッケ ●蓮根の肉味噌炒め 321 Kcal	4  ●豚ロースカツ ●春雨サラダ ●切干と豚肉の中華炒め 489 Kcal	5  ●帆立クリーミーコロッケ ●ハンバーグ ●昆布の味噌煮 374 Kcal
7  ●メンチカツ ●チゲ風煮込み ●野菜とひじきの豆腐焼 424 Kcal	8  ●豚すき煮 ●紅ズワイのクリームコロッケ 473 Kcal	9  ●チーズハンバーグ ●凍り豆腐のうま煮 357 Kcal	10  ●ポークカレー ●ささみフライ ●ごぼうと山菜の煮物 381 Kcal	11  ●チキン竜田 ●切干大根煮 ●オムレツ(ケチャップ) 312 Kcal	12  ●野菜のスープ煮 ●チキンステーキ ●じゃがコロッケ 364 Kcal
14  ●グリルチキン ●Wカリリングフライ ●野菜炒め 406 Kcal	15  ●カマンベール入りメンチカツ ●ハムオムレツ ●蓮根の味噌バター炒め 360 Kcal	16  ●ハンバーグのトマトソースがけ ●人参と蒸し鶏のサラダ 382 Kcal	17  ●W海老フライ ●イカとちくわのチリソース炒め ●菜の花と春雨のツナ和え 346 Kcal	18  ●麻婆豆腐 ●小松菜とザーサイの炒め物 301 Kcal	19  ●サーモンフライ ●つくね ●もやしの塩ダレ炒め 453 Kcal
21  ●大きなビーフ入メンチ ●きゃべつとハムの炒め物 417 Kcal	22  ●ブリッと海老カツ ●チーズつくね ●蓮根としめじの煮物 362 Kcal	23  ●豚ロースカツ(カレーソース付) ●白菜の生姜煮 ●和風パスタ 497 Kcal	24  ●鶏天 ●豆腐ハンバーグ ●ポロネーゼ風炒め 412 Kcal	25  ●蒸し鶏のサラダ ●イカメンチ ●麻婆春雨 360 Kcal	26  ●スパイシーチキンステーキ ●白身フライ ●切干大根煮 345 Kcal
28  ●チーズコロッケ ●チキンピカタ ●きゃべつの中華炒め 422 Kcal	29  ●すき煮 ●ピーマンの肉詰めフライ ●骨無しサバの味噌焼 367 Kcal	30  ●ハンバーグ黒胡椒ソース ●オーシャンスティックフライ ●春雨サラダ 456 Kcal	31  ●さんま天と肉団子の和風あんかけ ●きんぴらごぼう 384 Kcal	 センターのご飯は令和6年度産の 長野県産風さやかを使用しております。	

※写真はイメージです。詳細はお問合せください。



Lunch Menu

お願い



- 材料入手の関係で、予告なくメニューが変わることがございます。ご了承ください。
- 容器の回収は、翌日になる場合がございますのでご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問合せください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、涼しい場所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 当センターのお弁当容器はレンジ非対応です。レンジのご使用はお控えください。

- お申し込み・お問い合わせは…

須坂給食センター



電話対応受付時間 (平日のみ)

AM 8:00~12:00 / PM 13:00~16:30

☎ 026-245-1899 FAX 026-246-9660