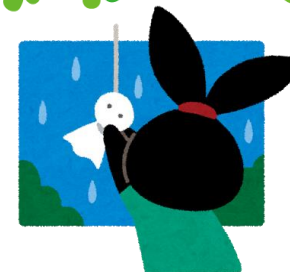




ライト副食 献立表



※4月からライトはセット販売から副食と主食別々の注文に切り替わっております。
センターのお米は 6年度産の長野県産風さやかを使用しております。

6月 23日(月)	6月 24日(火)	6月 25日(水)	6月 26日(木)	6月 27日(金)
ハムステーキ	Wヒレカツ	ハムオムレツ	チーズコロッケ	さばの味噌焼
アジフライ	きゃべつのゆかり和え	エビカツ	蓮根つくね	イカメンチ
竹輪のきんぴら 他	味噌バター炒め 他	茎わかめの煮物 他	きゃべつのピリ辛炒め 他	オクラと春雨の和え物 他

6月 30日(月)	7月 1日(火)	7月 2日(水)	7月 3日(木)	7月 4日(金)
春巻	イカフライ	もろこし天	チキンオムレツ	白身青のり天
海鮮ステーキ	肉焼売	チーズハンバーグ	ソーセージカツ	野菜肉巻き
きゃべつとハムのサラダ 他	ひじき煮 他	チンゲン菜の中華煮 他	蒟蒻の煮物 他	切干大根の中華炒め 他

