



ライト副食 献立表



※4月からライトはセット販売から副食と主食別々の注文に切り替わっております。
センターのお米は 6年度産の長野県産風さやかを使用しております。

| 6月 9日(月) | 6月 10日(火) | 6月 11日(水) | 6月 12日(木) | 6月 13日(金) |
|----------|-----------|-----------------|--------------|-----------|
| Wから揚げ | イカカツ | オマールエビのクリームコロッケ | ごま油香るラビオリ | キーマカレー |
| オムレツ | つくね | ハンバーグ | 白身魚と豆腐のしんじょう | ささみフライ |
| きんぴらごぼう | 切干大根のサラダ | 春雨の中華和え | きゃべつの炒め物 | 五目煮 |
| 他 | 他 | 他 | 他 | 他 |

| 6月 16日(月) | 6月 17日(火) | 6月 18日(水) | 6月 19日(木) | 6月 20日(金) |
|-----------|-----------|------------|--------------|--------------|
| チーズ入りメンチ | W海老フライ | ジューシーハンバーグ | グリルチキンステーキ | カレイの天ぷら と |
| 菜の花さつま | スパソテー | カレーコロッケ | 揚げ餃子のチリソースあえ | 肉団子の甘酢あんかけ |
| すき煮 | きゃべつの和え物 | ひじきのサラダ | 中華炒め | 切干大根のタラヨ和え |
| 他 | 他 | 他 | 他 | 他 |

