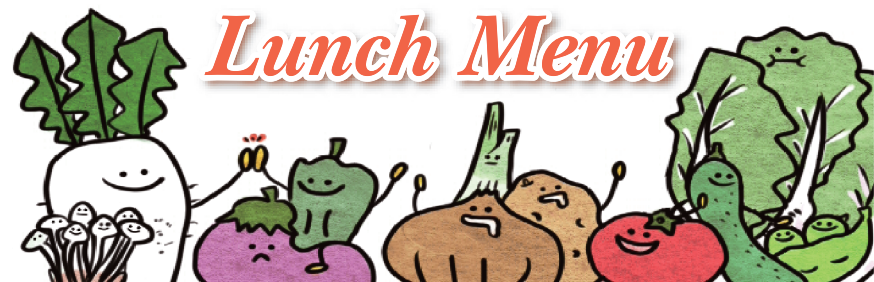


センターのご飯は令和6年度産の  
長野県産風さやかを使用しております。

| 月                                                            | 火                                                                   | 水                                                       | 木                                                           | 金                                                    | 土                                                           |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|                                                              |                                                                     |                                                         |                                                             | 1<br>おすすめ<br>●オムレツの特製ミートソース<br>●凍り豆腐の煮物<br>454 Kcal  | 2<br>●W海老フライ(タルタルソース)<br>●きゃべつの生姜炒め<br>●茎わかめの煮物<br>415 Kcal |
| 4<br>●ロース豚カツ(大根おろしつゆ付)<br>●若竹煮<br>413 Kcal                   | 5<br>おすすめ<br>●具だくさんハヤシソースのハンバーグ<br>426 Kcal                         | 6<br>中華ランチ<br>●お肉たっぷり回鍋肉<br>●コロッケ<br>●中華サラダ<br>409 Kcal | 7<br>●チーズチキンカツ<br>●野菜つくね<br>●チンゲン菜とハムの炒め物<br>350 Kcal       | 8<br>●カレーフライ<br>●ふくらかに玉<br>●五目煮<br>445 Kcal          | 9<br>●豚の生姜焼き<br>●海鮮さつま天<br>●きゃべつとザーサイの中華煮<br>473 Kcal       |
| 11<br>●W海老フライ<br>●切干大根としめじの煮物<br>●豆腐ハンバーグの柚子味噌がけ<br>434 Kcal | 12<br>おすすめ<br>●鶏天の甘酢あんかけ<br>●わかめとオクラの和え物<br>●きゃべつのピリ辛炒め<br>313 Kcal | 13<br>おすすめ<br>●旨辛キーマカレー<br>●イカカツ<br>413 Kcal            | 14<br>お休み                                                   | 15<br>お休み                                            | 16<br>お休み                                                   |
| 18<br>●豚カツ<br>●菜の花とウインナーのスープ煮<br>●昆布煮<br>437 Kcal            | 19<br>おすすめ<br>●特製タレのヤンニョムチキン<br>●チャプチェ<br>377 Kcal                  | 20<br>●大きな牛肉コロッケ<br>●肉野菜巻<br>●マカロニサラダ<br>491 Kcal       | 21<br>●エビカツとハンバーグのチリソースあん<br>●ごぼうサラダ<br>372 Kcal            | 22<br>●ガパオ炒め<br>●紅ずわい入クリームコロッケ<br>●春雨サラダ<br>354 Kcal | 23<br>●肉野菜炒め<br>●チキンカツ<br>●切干大根煮<br>454 Kcal                |
| 25<br>●いか寄せフライ<br>●甘酢肉団子<br>●玉ねぎと小松菜の炒め物<br>354 Kcal         | 26<br>和風ランチ<br>●白身魚と豆腐のしんじょう天<br>●さばの塩麹焼<br>●ごぼうの甘辛炒め<br>354 Kcal   | 27<br>●グリルチキン<br>●カレー春巻<br>●ナポリタン<br>388 Kcal           | 28<br>●ビーフメンチカツ<br>●大根と鶏肉の煮物<br>●きゃべつとピーマンのツナ炒め<br>490 Kcal | 29<br>中華ランチ<br>●たっぷり野菜の八宝菜<br>●チリソース餃子<br>312 Kcal   | 30<br>●ハムステーキ<br>●オマールエビのクリームコロッケ<br>●春雨の黒胡椒炒め<br>342 Kcal  |

※写真はイメージです。詳細はお問合せください。



## Lunch Menu

お願い



- 材料入手の関係で、予告なくメニューが変わることがございます。ご了承ください。
- 容器の回収は、翌日になる場合がございますのでご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問合せください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、涼しい場所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 当センターのお弁当容器はレンジ非対応です。レンジのご使用はお控えください。

●お申し込み・お問い合わせは…

須坂給食センター

電話対応受付時間 (平日のみ)

AM 8:00~12:00 / PM 13:00~16:30

☎ 026-245-1899 FAX 026-246-9660

