



ライト副食 献立表



※4月からライトはセット販売から副食と主食別々の注文に切り替わっております。
センターのお米は 6年度産の長野県産風さやかを使用しております。

7月 7日(月)	7月 8日(火)	7月 9日(水)	7月 10日(木)	7月 11日(金)
アジフライ	チキンカツ(味噌カツソース)	【ミックスフライ】	ミートコロケ	さばフライ
ミニフランク	オムレツ	いか・海老・から揚げ	チーズ入りつくね	ハンバーグ(ポン酢)
とろろ芋	きくらげのピリ辛炒め	凍り豆腐のうま煮	きゃべつのゆかり和え	もやしのサラダ
他	他	他	他	他

7月 14日(月)	7月 15日(火)	7月 16日(水)	7月 17日(木)	7月 18日(金)
枝豆たっぷりフライ	ビーフカツ	イカカツ	ベーコンポテトバーグ	トマトペンネグラタン
ピーマン肉詰め	カレーソース	豆腐ハンバーグ	枝豆春巻	たこベジカツ
春雨の和え物	ひじき煮	根菜のきんぴら	菜の花のツナ和え	小松菜とザーサイ炒め
他	他	他	他	他

