



ライト副食 献立表



※4月からライトはセット販売から副食と主食別々の注文に切り替わっております。
センターのお米は 6年度産の長野県産風さやかを使用しております。

7月 21日(月)	7月 22日(火)	7月 23日(水)	7月 24日(木)	7月 25日(金)
<p>おまかせ メニュー</p>  <p>他</p>	<p>ハンバーグ</p> <p>コーンクリームコロッケ</p> <p>蓮根の煮物</p> <p>他</p>	<p>オムレツ</p> <p>Wから揚げ</p> <p>白菜の生姜煮</p> <p>他</p>	<p>豚串カツ(ソース)</p> <p>お好み焼</p> <p>蒟蒻の煮物</p> <p>他</p>	<p>グラタン</p> <p>ハムカツ</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>他</p>

7月 28日(月)	7月 29日(火)	7月 30日(水)	7月 31日(木)	8月 1日(金)
<p>ふっくらかに玉</p> <p>餃子のチリソース和え</p> <p>わかめとコーンの和え物</p> <p>他</p>	<p>W海老フライ</p> <p>大根のツナ和え</p> <p>竹輪のチリソース炒め</p> <p>他</p>	<p>カレイ天の甘酢あん</p> <p>ハンバーグ</p> <p>春雨サラダ</p> <p>他</p>	<p>チーズ入りメンチカツ</p> <p>ミニフランク</p> <p>きゃべつの生姜和え</p> <p>他</p>	<p>グリルチキンステーキ</p> <p>イカフライ</p> <p>凍り豆腐の煮物</p> <p>他</p>

