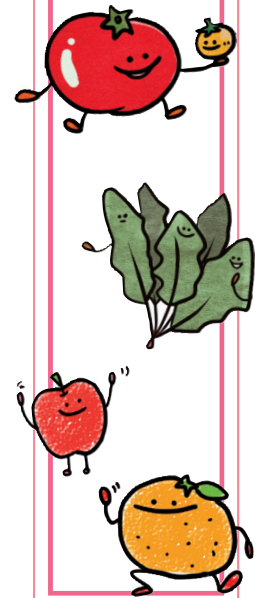


さくら弁当

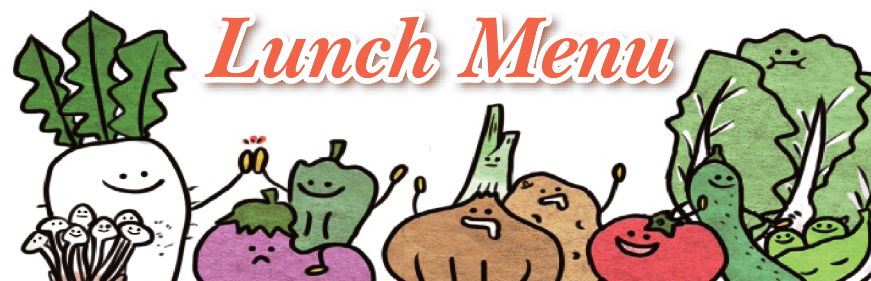


月	火	水	木	金	土
1 ●チキンカツ(味噌カツソース) ●竹の子のそぼろ炒め 418 Kcal	2 おすすめ ●鶏肉とナスのイタリアン煮込み ●メンチカツ 362 Kcal	3 ●白身フライ ●白菜ともやしのうま煮 ●ピリ辛蓮根 315 Kcal	4 おすすめ ●大根おろしソースハンバーグ ●五目サラダ 462 Kcal	5 ●チーズ入りメンチカツ ●切干大根ごまマヨサラダ ●ミートオムレツ 431 Kcal	6 ●本気で作ったイカメンチ ●ザーサイときゃべつの炒め物 ●茎わかめの煮物 412 Kcal
8 ●W海老フライ ●しめじと切干の煮物 ●グラタン 442 Kcal	9 ●北海道チーズコロッケ ●豆腐ハンバーグ ●麻婆春雨 415 Kcal	10 ●Wヒレカツ ●たらこスパ ●きんぴら蓮根 325 Kcal	11 おすすめ ●キムタク炒め(ニンニク不使用) ●のり塩メンチカツ 410 Kcal	12 中華ランチ ●ソース焼そば ●中華春巻 ●竹の子とピーマンのオイスター炒め 472 Kcal	13 ●たこカツ ●れんこんつくね ●マカロニサラダ 363 Kcal
15 ●鮭チーズクリーミーコロッケ ●白菜の煮物 ●きゃべつと枝豆の和え物 478 Kcal	16 おすすめ ●ハンバーグのトマトソースがけ ●切干大根のサラダ 342 Kcal	17 ●海鮮ステーキ ●アジフライ(タルタルソース) ●じゃが芋の醤油バター炒め 384 Kcal	18 ●グリルチキン黒胡椒ソース ●うずら串フライ ●和風スパ 394 Kcal	19 おすすめ ●から揚げの甘酢あんかけ ●五目煮 438 Kcal	20 ●W海老フライ ●野菜炒め ●オクラとコーンの和え物 434 Kcal
22 ●牛肉コロッケ ●チキンピカタ ●豚肉のすき煮 517 Kcal	23 ●チーズハンバーグ ●白菜のスープ煮 ●コーンクリームコロッケ 415 Kcal	24 ●竹輪の磯辺天 ●あぶり焼きチキンステーキ ●チンゲン菜の中華煮 352 Kcal	25 ●白身フライ(タルタルソース) ●ハムステーキ ●野菜の中華炒め 376 Kcal	26 おすすめ ●キーマカレー ●大根のたらこマヨ和え ●蒟蒻のピリ辛煮 468 Kcal	27 ●ブリッと海老カツ ●オムレツ ●バジル香るサラダ 419 Kcal
29 ●鶏の磯辺天 ●肉野菜巻 ●小松菜と豚肉の中華炒め 326 Kcal	30 和風ランチ ●肉じゃが ●ジューシーメンチカツ ●味噌バター炒め 374 Kcal	センターのご飯は令和6年度産の長野県産風さやかを使用しております。			

土曜・祝日もフル営業！
夕食も承ります。



※写真はイメージです。詳細はお問合せください。



Lunch Menu

お願い



- 材料入手の関係で、予告なくメニューが変わることがございます。ご了承ください。
- 容器の回収は、翌日になる場合がございますのでご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問合せください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、涼しい場所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 当センターのお弁当容器はレンジ非対応です。レンジのご使用はお控えください。

●お申し込み・お問い合わせは…

須坂給食センター



電話対応受付時間 (平日のみ)

AM 8:00~12:00 / PM 13:00~16:30

☎ 026-245-1899 FAX 026-246-9660