

月

火

水

木

金

土

センターのご飯は令和6年度産の
長野県産風さやかを使用しております。

6

- カレイ天
- 豆腐ハンバーグ
- 竹の子のそぼろ炒め

367 Kcal

7

おすすめ

- ビビンバ風
- チリソース肉団子
- コーンたっぷりフライ

437 Kcal

13

- メンチカツ
- チゲ風煮込み
- 野菜とひじきの豆腐焼

424 Kcal

14

おすすめ

- 豚すき煮
- 紅ズワイの
クリームコロッケ

473 Kcal

20

- グリルチキン
- Wイカリングフライ
- 野菜炒め

406 Kcal

21

- カマンベール入りメンチカツ
- ハムオムレツ
- 蓮根の味噌バター炒め

360 Kcal

27

- 大きなビーフ入メンチ
- きゃべつとハムの炒め物

417 Kcal

28

- ブリッと海老カツ
- チーズつくね
- 蓮根としめじの煮物

362 Kcal

1

- お好みイカカツ
- スパイシーチキンステーキ
- ひじき煮

342 Kcal

8

- とんとん豚串カツ
- 大根のうま煮
- ハムステーキ

448 Kcal

15

- チーズハンバーグ
- 凍り豆腐のうま煮

357 Kcal

22

おすすめ

- ハンバーグの
トマトソースがけ
- 人参と蒸し鶏のサラダ

382 Kcal

29

- 豚ロースカツ(カレーソース付)
- 白菜の生姜煮
- 和風パスタ

497 Kcal

2

おすすめ

- 肉団子の酢豚風
- ハムカツ
- きゃべつのピリ辛炒め

445 Kcal

9

- チキン南蛮
- カレーコロッケ
- 蓮根の肉味噌炒め

321 Kcal

16

おすすめ

- ポークカレー
- ささみフライ
- ごぼうと山菜の煮物

381 Kcal

23

- W海老フライ
- イカとちくわのチリソース炒め
- 菜の花と春雨のツナ和え

346 Kcal

30

おすすめ

- 鶏天
- 豆腐ハンバーグ
- ポロネーゼ風炒め

412 Kcal

3

- ソースチキンカツ
- お好み焼
- きんぴらごぼう

331 Kcal

10

おすすめ

- 豚ロースカツ
- 春雨サラダ
- 切干と豚肉の中華炒め

489 Kcal

17

- チキン竜田
- 切干大根煮
- オムレツ(ケチャップ)

312 Kcal

24

おすすめ

- 麻婆豆腐
- 小松菜とザーサイの炒め物

301 Kcal

31

おすすめ

- 蒸し鶏のサラダ
- イカメンチ
- 麻婆春雨

360 Kcal

4

- オムレツのミートソースがけ
- 切干大根煮
- 海鮮串フライ

363 Kcal

11

- 帆立クリーミーコロッケ
- ハンバーグ
- 昆布の味噌煮

374 Kcal

18

- 野菜のスープ煮
- チキンステーキ
- じゃがコロッケ

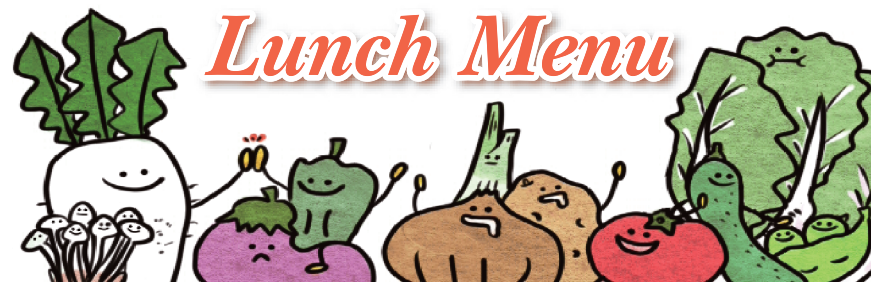
364 Kcal

25

- サーモンフライ
- つくね
- もやしの塩ダレ炒め

453 Kcal

※写真はイメージです。詳細はお問合せください。



Lunch Menu

お願い



- 材料入手の関係で、予告なくメニューが変わることがございます。ご了承ください。
- 容器の回収は、翌日になる場合がございますのでご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問合せください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、涼しい場所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がりください。
- 当センターのお弁当容器はレンジ非対応です。レンジのご使用はお控えください。

●お申し込み・お問い合わせは…

須坂給食センター

電話対応受付時間 (平日のみ)

AM 8:00~12:00 / PM 13:00~16:30

☎ 026-245-1899 FAX 026-246-9660

