



ライト副食 献立表



9月 22日(月)	9月 23日(火)	9月 24日(水)	9月 25日(木)	9月 26日(金)
フライドチキン すき煮 きゃべつの和え物 他	おまかせ メニュー 	きのこ入りつくね エビカツ ひじきのサラダ 他	野菜かき揚げ いか天 きゃべつの中華和え 他	ささみチーズフライ オムレツ 切干のたらこマヨ 他

9月 29日(月)	9月 30日(火)	10月 1日(水)	10月 2日(木)	10月 3日(金)
きのこバターオムレツ ピーマン肉詰めフライ ちくわのきんぴら 他	柵切りまぐろカツ 厚焼玉子 味噌バター炒め 他	チキンカツ 味噌カツソース ひじきの煮物 他	パリッと春巻 つくねの甘酢あえ ポテトサラダ 他	グラタンコロケ 豆腐ステーキ チンゲン菜の炒め物 他

センターのお米は 6年度産の長野県産風さやかを使用しております。

