



ライト副食 献立表



9月 8日(月)	9月 9日(火)	9月 10日(水)	9月 11日(木)	9月 12日(金)
海鮮チヂミ 鶏ムネ竜田 切干大根煮 他	ふっくらかに玉 海鮮串フライ 菜の花のお浸し 他	チーズハンバーグ オーシャンフライ 蓮根のきんぴら 他	牛肉コロッケ ジャンボミートボール プチシューショコラ 他	イカフライ ハムステーキ ミートスパ 他
9月 15日(月)	9月 16日(火)	9月 17日(水)	9月 18日(木)	9月 19日(金)
おまかせ メニュー 	W海老フライ 切干大根のサラダ 他	オマールエビのクリームコロッケ 蓮根つくね 春雨の和え物 他	ジューシーメンチカツ もろこし焼 きやべつの塩ダレ炒め 他	カレーコロッケ チキンステーキ 五目煮 他

センターのお米は 6年度産の長野県産風さやかを使用しております。

