



ライト副食 献立表



10月 20日(月)	10月 21日(火)	10月 22日(水)	10月 23日(木)	10月 24日(金)
豚玉ねぎ串カツ 春雨の和え物 竹の子のたらこ炒め 他	エビカツ お好み焼 蓮根の味噌バター炒め 他	旨辛カレーメンチ パンプキンキッシュ マカロニの炒め物 他	きのこバターオムレツ 三角中華春巻き 菜の花のツナ和え 他	豆腐ハンバーグ アジ大葉フライ 小松菜とザーサイ炒め 他
10月 27日(月)	10月 28日(火)	10月 29日(水)	10月 30日(木)	10月 31日(金)
グラタンクリームコロッケ 菜の花さつま 大根の昆布和え 他	かき揚げ いか天 蓮根の煮物 他	カレーコロッケ さばの塩麹焼 白菜の生姜煮 他	ベーコン粒マスタードフライ 野菜肉巻き ボロネーゼ風 他	チキンオムレツ メンチカツ 麻婆春雨 他

センターのお米は 6年度産の長野県産風さやかを使用しております。