

月 火 水 木 金 土

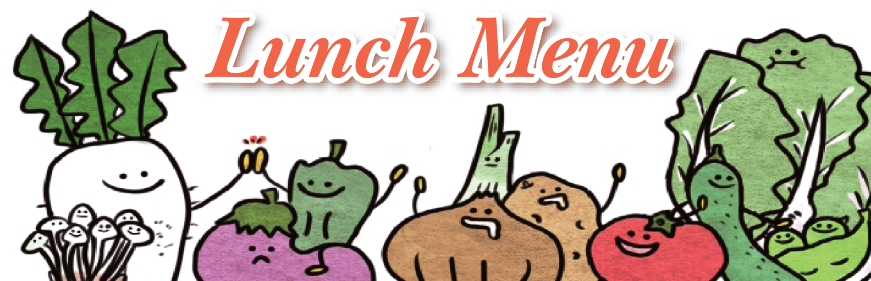
センターのご飯は令和6年度産の
長野県産風さやかを使用しております。

土曜・祝日もフル営業！
夕食も承ります。



3 ●チーズコロッケ ●チキンピカタ ●きゃべつの中華炒め 422 Kcal	4 ●すき煮 ●ピーマンの肉詰めフライ ●骨無しサバの味噌焼 和風ランチ 367 Kcal	5 ●ハンバーグ黒胡椒ソース ●ツナマヨフライ ●春雨サラダ 456 Kcal	6 おすすめ ●さんま天と肉団子の和風あんかけ ●きんぴらごぼう 384 Kcal	7 おすすめ ●オムレツの特製ミートソース ●凍り豆腐の煮物 454 Kcal	1 ●スパイシーチキンステーキ ●白身フライ ●切干大根煮 345 Kcal
10 ●ロース豚カツ（大根おろしつゆ付） ●若竹煮 413 Kcal	11 おすすめ ●貝だくさん ●ハヤシソースのハンバーグ 426 Kcal	12 ●お肉たっぷり回鍋肉 ●コロッケ ●中華サラダ 中華ランチ 409 Kcal	13 ●チーズチキンカツ ●野菜つくね ●チンゲン菜とハムの炒め物 350 Kcal	14 ●カレーフライ ●ふくらかに玉 ●五目煮 445 Kcal	15 ●豚の生姜焼き ●海鮮さつま天 ●きゃべつとザーサイの中華煮 473 Kcal
17 ●W海老フライ ●切干大根としめじの煮物 ●豆腐ハンバーグの柚子味噌がけ 434 Kcal	18 おすすめ ●鶏天の甘酢あんかけ ●わかめとオクラの和え物 ●きゃべつのピリ辛炒め 313 Kcal	19 ●旨辛キーマカレー ●イカカツ 413 Kcal	20 おすすめ ●ノルウェー産のさばの塩麹焼き（骨取り） 437 Kcal	21 ●特製タレのヤンニョムチキン ●チャプチェ 377 Kcal	22 ●大きな牛肉コロッケ ●肉野菜巻 ●マカロニサラダ 491 Kcal
24 ●エビカツとハンバーグのチリソースあん ●ごぼうサラダ 372 Kcal	25 おすすめ ●ガパオ炒め ●紅ずわい入クリームコロッケ ●春雨サラダ 354 Kcal	26 ●肉野菜炒め ●チキンカツ ●切干大根煮 454 Kcal	27 ●いか寄せフライ ●ミニフランク ●玉ねぎと小松菜の炒め物 354 Kcal	28 ●白身魚と豆腐のしんじょう天 ●さわらの照り焼 ●ごぼうの甘辛炒め 和風ランチ 354 Kcal	29 ●グリルチキン ●カレー春巻 ●和風スパ 388 Kcal

※写真はイメージです。詳細はお問合せください。



Lunch Menu

お願い



- 材料入手の関係で、予告なくメニューが変わることがございます。ご了承ください。
- 容器の回収は、翌日になる場合がございますのでご了承ください。
- 表示されているのはおかずのカロリーです。ご飯についてはお問合せください。
- お届けするお弁当容器は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。
- 地域によってはお届けできない場合がございますのでご了承ください。
- 食中毒防止の為、涼しい場所で保管し、当日の午後1時までに召し上がりください。
- 当センターのお弁当容器はレンジ非対応です。レンジのご使用はお控えください。

●お申し込み・お問い合わせは…

須坂給食センター

電話対応受付時間（平日のみ）

AM 8:00~12:00 / PM 13:00~16:30

☎ 026-245-1899 FAX 026-246-9660

