



ライト副食 献立表



12月 1日(月)	12月 2日(火)	12月 3日(水)	12月 4日(木)	12月 5日(金)
ふっくらかに玉 蓮根海鮮フライ 塩ダレスパ 他	ハンバーグ かぼちゃ天 春雨サラダ 他	ベーコンポテトバーグ イカカツ 春雨の炒め物 他	豆腐ハンバーグ 海老フライ 竹の子のそぼろ炒め 他	オムレツ チーズチキンカツ 切干大根の煮物 他
12月 8日(月)	12月 9日(火)	12月 10日(水)	12月 11日(木)	12月 13日(金)
角型フィッシュカツ 甘酢ハンバーグ 切干大根のサラダ 他	鶏の磯辺天 海鮮焼売 五目サラダ 他	オムレツ(ケチャップ) ピーマン肉詰めフライ もやしの生姜和え 他	野菜かき揚げ しんじょう天 わかめとオクラの和え物 他	Wローズかつ カレーソース 菜の花のお浸し 他

センターのお米は6年度産の長野県産風さやかを使用しております。…そろそ新米に切り替わります♪