



ライト副食 献立表



11月 17日(月)	11月 18日(火)	11月 19日(水)	11月 20日(木)	11月 21日(金)
のり塩コロッケ 豚肉と筍のオイスター炒め 切干大根煮 他	アジフライ 蓮根つくね わかめとオクラの和え物 他	バーグピカタ 三角春巻 若竹煮 他	もちさくポテト 鶏肉の八幡巻 昆布煮 他	えびカツ 豆腐ハンバーグ きんぴら蓮根 他
11月 24日(月)	11月 25日(火)	11月 26日(水)	11月 27日(木)	11月 28日(金)
おまかせ メニュー 	チーズメンチカツ 厚焼玉子 春雨サラダ 他	さばの塩麴焼 揚げ餃子の甘酢あん 切干大根煮 他	オムレツ 豚串カツ もやしとオクラの和え物 他	コロッケ ジャンボ肉団子 きゃべつのピリ辛炒め 他

センターのお米は6年度産の長野県産風さやかを使用しております。…そろそ新米に切り替わります♪

