



ライト副食 献立表



2月 2日(月)	2月 3日(火)	2月 4日(水)	2月 5日(木)	2月 6日(金)
チキンオムレツ ピーマン肉詰めフライ 大根の昆布和え 他	ハムカツ イカ野菜バーグ 蓮根の煮物 他	白身青のりフライ ハンバーグ カレー 他	春巻き かぼちゃ焼売 ボロネーゼ風炒め 他	チーズチキンカツ お好み焼 麻婆春雨 他
2月 9日(月)	2月 10日(火)	2月 11日(水)	2月 12日(木)	2月 13日(金)
メンチカツ ねぎ焼き わかめとコーンの和え物 他	チキンカツ 切干大根のツナ和え ちくわのチリソース炒め 他	おまかせ メニュー 	チーズハンバーグ 三角春巻 きゃべつの生姜和え 他	ふっくらかに玉 揚げ餃子の甘酢あん 茎わかめの煮物 他

センターのお米は7年度産の長野県産風さやかを使用しております。

