



# ライト副食 献立表



3月 2日(月)	3月 3日(火)	3月 4日(水)	3月 5日(木)	3月 6日(金)
牛肉コロッケ プチ肉まん 野菜の中華炒め 他	白身フライ チーズ入りつくね 春雨サラダ 他	鶏天 ハンバーグ マカロニサラダ 他	中華春巻き 豆乳入りしんじょう天 焼そば 他	俵型メンチカツ もろこし焼 きゃべつのピリ辛炒め 他
3月 9日(月)	3月 10日(火)	3月 11日(水)	3月 12日(木)	3月 13日(金)
チキンステーキ 大根の煮物 きゃべつの炒め物 他	明太チーズ春巻き ハンバーグ 他	豚カツ さばの塩麴焼 サラダ 他	酢豚風炒め きゃべつの和え物 他	チーズチキンカツ 豆腐ステーキ 他
3月 16日(月)	3月 17日(火)	3月 18日(水)	3月 19日(木)	3月 20日(金)
おまかせメニューでお届けいたします。 				※ライト取扱いなし

