




# ライト副食 献立表



2月 16日(月)	2月 17日(火)	2月 18日(水)	2月 19日(木)	2月 20日(金)
グリルチキンステーキ アジ大葉フライ 春雨の和え物 他	ハムポテサントフライ 海鮮焼売 ひじきの煮物 他	ささみチーズフライ 北海道グラタン 中華サラダ 他	かぼちゃコロッケ スパイシーチキン 切干大根のサラダ 他	ビーフメンチカツ もやしの和え物 きゃべつの中華炒め 他
2月 23日(月)	2月 24日(火)	2月 25日(水)	2月 26日(木)	2月 27日(金)
おまかせ メニュー 	チーズハンバーグ デミソース わかめとオクラの和え物 他	とんとん串カツ ハムステーキ 若竹煮 他	W海老フライ マカロニサラダ きゃべつ炒め 他	カレールーフライ チキンピカタ 蓮根のきんぴら 他

センターのお米は7年度産の長野県産風さやかを使用しております。

